

Утверждено:
 Директор АУ РМ "СК "Мордовия"

В.В.Крутов
 Приказ №92 от 25.08.2025 г.



**Прейскурант на услуги
 Автономного учреждения Республики Мордовия "Спортивный комплекс "Мордовия"
 Спортивный комплекс "Мордовия" г.Саранск, ул.Строительная, 13
 с 01.09.2025 года**

Наименование услуги	Стоимость, руб.	Примечание
Услуги плавательного бассейна*		
Разовое посещение	330	1 посещение (бассейн /акваэробика)
Разовое посещение до 16.00	280	1 посещение
Абонемент на 8 посещений	1 750	8 посещений в течение 1 месяца
Абонемент на 8 посещений до 16.00	1 440	8 посещений в течение 1 месяца
Клубная карта на 1 месяц	2 200	свободное посещение в течение 1 месяца
Клубная карта на 1 месяц до 16.00	1 760	свободное посещение в течение 1 месяца
Клубная карта на 3 месяца	5 100	свободное посещение в течение 3 месяцев
Клубная карта на 6 месяцев	9 600	свободное посещение в течение 6 месяцев
Абонемент на 4 посещения для инвалидов	330	4 посещения
Разовое занятие в "Группе здоровья" до 16.00	90	1 посещение
Абонемент на 8 занятий в "Группе здоровья" до 16.00	500	8 посещений
Занятия по плаванию (групповые занятия)	3 000	10 посещений в течение 1 месяца
Занятия по плаванию (индивидуальные занятия)	5 000	10 посещений в течение 1 месяца
Плавание на индивидуальной дорожке	1 700	1 дорожка / 1 час
Услуга по предоставлению дорожек бассейна	7 000	6 дорожек/час при проведении культурно-массовых мероприятий
	9 000	6 дорожек/час при проведении спортивных мероприятий
* Дети до 12 лет с родителями занимаются бесплатно		
Услуги легкоатлетического манежа		
Услуга по предоставлению легкоатлетического манежа	7 500	1 час (при проведении мероприятий республиканского уровня)
	15 000	1 час (при проведении концертов, выставок, корпоративных банкетов, торжественных мероприятий; при проведении межрегиональных мероприятий, мероприятий всероссийского уровня, включенных в ЕКП)
Услуга по предоставлению легкоатлетической дорожки/сектора	800	1 посещение/не более 10 человек
Разовое посещение легкоатлетической дорожки	150	1 посещение/ 1 человек
Услуги залов		
Универсальный зал	2 000	1 час (понедельник - пятница с 7:00 до 21:00)
	1 500	1 час (понедельник - пятница с 21:00, суббота, воскресенье)
	7 500	1 час (при проведении республиканских мероприятий)
	15 000	1 час (при проведении межрегиональных мероприятий, мероприятий всероссийского уровня, концертов, выставок, корпоративных банкетов, торжественных мероприятий)
Тренировочный зал	1 900	1 час
	3 000	1 час (при проведении республиканских мероприятий)
	6 000	1 час (при проведении межрегиональных мероприятий, мероприятий всероссийского уровня)
Баскетбольный зал	1 800	1 час (понедельник - пятница с 7:00 до 21:00)
	1 200	1 час (понедельник - пятница с 21:00, суббота, воскресенье)
	3 000	1 час (при проведении республиканских мероприятий)
	6 000	1 час (при проведении межрегиональных мероприятий, мероприятий всероссийского уровня)
Фитнес-зал №1	1 200	1 час / 2 этаж № 283
	3 000	1 час / 2 этаж № 283 (при проведении спортивных и культурно - массовых мероприятий)
Фитнес-зал №2	900	1 час / 3 этаж Б-2
Фитнес-зал №3	1 000	1 час / 4 этаж № 405
Фитнес-зал №4	800	1 час / 4 этаж № 419
Фитнес-зал №5	800	1 час / 4 этаж № 423
Фитнес-зал №6	800	1 час / 3 этаж № 325
Фитнес-зал №7	1 200	1 час / 3 этаж № 301
Фитнес-зал №8	500	1 час / зал над бассейном
Зал торжественных мероприятий	1 600	1 час (вместимость зала - 50 человек)
Зал видеоконференций	1 000	1 час (вместимость зала - 15 человек)
Зал фуршетный	1 000	1 час / 2 этаж №226

Наименование услуги	Стоимость, руб.	Примечание
Проведение учебно-тренировочных сборов		
Проведение учебно-тренировочных сборов	500	посещение бассейна, тренажерного зала, л/а манежа (тренировочного / баскетбольного зала) в течение 1 дня с 1 человека
Услуги тренажерного зала		
Разовое посещение	450	1 посещение
Абонемент на 10 посещений	2 350	10 посещений в течение 1 месяца
Клубная карта на 1 месяц до 16.00	2 200	свободное посещение в течение 1 месяца
Клубная карта на 1 месяц	2 750	свободное посещение в течение 1 месяца
Клубная карта на 3 месяца	7 500	свободное посещение в течение 3 месяцев
Клубная карта на 6 месяцев	13 800	свободное посещение в течение 6 месяцев
Персональная тренировка	800	1 посещение
VIP - карта на 1 месяц	6 800	1 человек (10 персональных занятий с инструктором) Посещение бассейна, тренажерного зала в течение 1 месяца
Клубная карта на 1 месяц в мини-группах (2 человека)	5 100	1 человек (10 занятий с инструктором в мини-группе) Посещение бассейна, тренажерного зала в течение 1 месяца
Разовое занятие по восстановлению опорно-двигательного аппарата	1 200	1 персональное занятие с инструктором (60 мин)
Абонемент на 10 персональных занятий по восстановлению опорно-двигательного аппарата	9 500	10 персональных занятий с инструктором в течение 1 месяца (1 занятие – 60 мин)
Абонемент на 10 занятий по восстановлению опорно-двигательного аппарата в мини-группе до 3-х человек	6 400	1 человек (10 занятий с инструктором в мини-группе в течение 1 месяца (1 занятие – 60 мин))
Услуги фитнес-зала		
Разовое посещение	450	1 посещение
Абонемент на 10 посещений	2 350	10 посещений групповых фитнес-программ в течение 1 месяца
Клубная карта на 1 месяц	2 750	свободное посещение групповых фитнес-программ в течение 1 месяца
Клубная карта на 3 месяца	7 500	свободное посещение групповых фитнес-программ в течение 3 месяцев
Клубная карта на 6 месяцев	13 800	свободное посещение групповых фитнес-программ в течение 6 месяцев
Брейк-дайс (групповые занятия)		
Разовое посещение	800	1 посещение
Абонемент на 4 посещения	3 000	4 посещения в течение 1 месяца
Абонемент на 8 посещений	4 000	8 посещений в течение 1 месяца
Абонемент на 12 посещений	4 800	12 посещений в течение 1 месяца
Клубные карты		
Универсальная клубная карта на 1 месяц (бассейн / тренажерный зал)	4 400	Свободное посещение бассейна, тренажерного зала, легкоатлетического манежа в течение 1 месяца
Универсальная клубная карта на 1 месяц (бассейн / фитнес)	4 700	Свободное посещение бассейна, групповых фитнес-программ, легкоатлетического манежа в течение 1 месяца
Клубная карта на 1 месяц (школьники до 18 л)	3 700	1 человек (подготовка к ГТО - по 8 занятий в легкоатлетическом манеже, тренажерном зале, бассейне)
Клубная карта на 6 месяцев	17 600	1 человек, свободное посещение (бассейн, групповые фитнес-программы, тренажерный зал, легкоатлетический манеж)
Настольный теннис		
Разовое посещение	170	разовое посещение / 1 час / теннисный стол
Разовое посещение + набор (ракетка, шарик)	250	разовое посещение / 1 час / теннисный стол + набор для игры
Абонемент на 10 посещений + набор (ракетка, шарик)	1 350	10 посещений / 1 час в течение 1 месяца
Бильярд / Снукер		
Разовое посещение	200	1 час / разовое посещение до 18.00
	300	1 час / разовое посещение после 18.00
Абонемент на 5 посещений	800	5 посещений в течение 1 месяца
Сауна (спортивная)		
Разовое посещение	900	1,5 часа (понедельник - пятница до 12:00)
	1 100	1,5 часа (понедельник - пятница с 12:00, суббота, воскресенье)
Криосауна		
Разовое посещение	1 000	1 сеанс
Солярий (вертикальный)		
Разовое посещение	16	1 минута
Абонемент на 60 мин	650	60 минут
Занятия КУДО		
Разовое занятие	450	1 посещение (групповое занятие)
Групповая тренировка	3 500	10 посещений в течение 1 месяца
Индивидуальные занятия	1 000	1 посещение
Занятия ММА		
Разовое занятие	300	1 посещение (групповое занятие)
Групповая тренировка	2 000	8 посещений (2 дня в неделю) в течение 1 месяца (группа: дети 3-5 лет)
Групповая тренировка	2 000	1 месяц (по расписанию) (группа: дети до 14 лет)
Групповая тренировка	1 800	1 месяц (по расписанию) (группа: дети с 14 лет)
Индивидуальные занятия	1 500	1 посещение

Наименование услуги	Стоимость, руб.	Примечание
Занятия тайским боксом		
Разовое занятие	500	1 посещение (групповое занятие)
Групповая тренировка	3 000	свободное посещение (3 дня в неделю в течение 1 месяца)
Групповая тренировка	1 800	свободное посещение (2 дня в неделю в течение 1 месяца)
Занятия на скалодроме		
Разовое занятие	400	1 посещение (групповое занятие)
Групповая тренировка	2 400	12 посещений в течение 1 месяца
Разовая групповая тренировка	2 200	1 разовое групповое занятие (группа до 7 человек) / 2 часа
Занятия по спортивному метанию ножа		
Разовое занятие	250	1 человек / 1 час
Разовое занятие	125	1 человек / 30 мин
Занятия по спортивному метанию ножа (групповая тренировка в группе до 3-х человек)	2 400	1 человек 12 занятий в течение 1 месяца
Занятия по спортивному метанию ножа (индивидуальные занятия)	3 500	1 человек 12 занятий в течение 1 месяца
Услуга по предоставлению зала спортивного метания ножа (с инструктором)	1 300	1 час
Медицинские, коррекционно-развивающие и реабилитационные услуги		
<i>Массаж детский от 0 до 1 года с элементами ЛФК</i>		
Массаж при кривошее	600	30 минут
Массаж при дисплазии тазобедренных суставов	500	30 минут
Массаж при деформации нижних конечностей	500	30 минут
Массаж общий до 1 года	800	35 минут
<i>Массаж детский от 1 до 3 лет с элементами ЛФК</i>		
Массаж грудной клетки	400	20 минут
Массаж нижних конечностей	600	25 минут
Массаж верхних конечностей	400	30 минут
Массаж воротниковой зоны	350	15 минут
Общий массаж	900	40 минут
<i>Массаж детский от 3 до 8 лет с элементами ЛФК</i>		
Массаж грудной клетки	600	30 минут
Массаж спины	350	20 минут
Массаж воротниковой зоны и головы	500	30 минут
Массаж воротниковой зоны	400	20 минут
Массаж пояснично-крестцовой области	300	15 минут
Массаж пояснично-крестцовой области и нижних конечностей	800	35 минут
Массаж нижних конечностей	700	25 минут
Массаж верхних конечностей	450	30 минут
Массаж руки	300	15 минут
Массаж ноги	400	15 минут
Массаж при сколиозе и нарушении осанки	750	35 минут
Общий массаж	1 100	50 минут
Массаж при деформации стоп	500	30 минут
<i>Массаж детский от 9 до 16 лет</i>		
Массаж воротниковой зоны и головы	600	30 минут
Массаж воротниковой зоны	500	20 минут
Массаж грудной клетки	650	30 минут
Массаж верхних конечностей	500	25 минут
Массаж нижних конечностей	800	30 минут
Массаж руки	300	15 минут
Массаж ноги	500	20 минут
Массаж пояснично-крестцовой области	350	15 минут
Массаж спины	500	25 минут
Массаж стопы и голени	600	30 минут
Массаж спины при сколиозе и нарушении осанки	850	35 минут
Общий массаж	1 200	50 минут
Массаж Гуа-ша	600	30 минут
<i>Реабилитация на физиотерапевтическом оборудовании</i>		
Транскраниальная микрополяризация	1 000	30 минут
Микротоковая рефлексотерапия	1 400	30 минут
Корвит	400	20 минут
Термомассажная кровать (15 минут)	250	15 минут
Термомассажная кровать (45 минут)	500	45 минут
Биоакустическая коррекция мозга	500	7-25 минут
Биоакустическая коррекция мозга (абонемент на 20 процедур)	9 000	
<i>Консультационные услуги специалистов</i>		
Консультационные услуги логопеда - дефектолога	800	40 минут
Занятие с логопедом, дефектологом	800	40 минут
Нейродиагностика (5-18 лет)	1 600	60 минут
Нейродиагностика (с 18 лет)	1 600	60 минут
Нейрокоррекция (2-4 года)	700	30 минут
Нейрокоррекция (5-18 лет)	800	40 минут
Консультационные услуги врача-невролога	1 300	30 минут
Консультационные услуги специалиста по АФК	800	20 минут

Наименование услуги	Стоимость, руб.	Примечание
<i>АФК от 0 до 18 лет (с применением технических средств реабилитации)</i>		
Кинезиотейпирование (1 зона)	300	15 минут
Занятие АФК	850	30 минут
Реабилитация с применением подвесной системы «Экзарта» (1 сеанс)	900	40 минут
Комплексное занятие по Бобат-терапии, ПНФ-гимнастике, АФК по методике Сандакова	1 000	40 минут
Войта-терапия (0-1 г.)	1 300	
Войта-терапия (от 1 г.)	1 400	40 минут
Занятие с применением мышечно-фасциальных техник 1 зона	500	20 минут
Занятие с применением мышечно-фасциальных техник 2 зоны	1 000	40 минут
Занятие с применением мышечно-фасциальных техник 3 зоны	1 500	60 минут
Услуги детского бассейна		
Пробное занятие	850	1 занятие (30 минут)
Разовое занятие	1 000	1 занятие (30 минут)
Абонемент на 4 занятия	3 400	4 занятия
Абонемент на 9 занятий	7 650	9 занятий
Прочие услуги		
Оформление пластикового электронного абонемена	50	1 штука
Оформление дубликата пластикового электронного абонемена	80	1 штука
Заморозка абонемена на 14 дней	100	заморозка абонемена на 14 календарных дней (бесплатно - при предъявлении командировочного или больничного листа)
Заморозка абонемена на 28 дней	200	заморозка абонемена на 28 календарных дней (бесплатно - при предъявлении командировочного или больничного листа)
Прокат полотенца махрового (70 x 130 см)	70	1 штука / 1 посещение
Прокат полотенца махрового (50 x 90 см)	50	1 штука / 1 посещение
Осмотр врача-дерматовенеролога	110	1 услуга (справка действительна в течение 3 месяцев)
Услуги по изготовлению ортопедического ортеза (стелек) от 16 лет	3 300	1 пара
Услуги по изготовлению ортопедического ортеза (стелек) до 16 лет	3 100	1 пара
Услуги по изготовлению ортопедического ортеза (стелек) для постоянных клиентов	2 950	1 пара
Услуги по изготовлению ортопедического ортеза (стелек) заказ от 2-х и более ортезов	2 850	1 пара
Коррекция ортеза (в течение 30 дней после изготовления)		1 пара
Осмотр специалиста, измерение, примерка и коррекция ортеза по стопе (повторно)	1 000	
Ремонт индивидуального ортопедического ортеза	1 200	
Порча (повреждение, уничтожение) и утеря имущества		
Теннисная ракетка	600	1 ед.
Сетка для настольного тенниса	1 500	1 ед.
Теннисный стол	10 000	1 ед.
Бильярдный кий	10 000	1 ед.
Бильярдный стол	50 000	1 ед.
Ключ (замок) от шкафчика в раздевалке	300	1 ед.
Номерок от гардероба	300	1 ед.